

Desatero pro rodiče před nástupem dítěte do MŠ

Vážený rodiče,

jsme velice rádi, že jste si vybrali právě naši školku pro vzdělávání Vašich dětí a věříme, že se svou volbou budete nadmíru spokojeni. Aby adaptace Vašich dětí na nové prostředí proběhla co nejlépe, dovoluujeme vám podělit se s Vámi o rady, díky kterým dětem nástup do školky usnadníme.

10 dobrých rad, které usnadní vám i vašemu dítěti nástup do školky

PhDr. Simona Hoskovcová

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je

Můžete využít obrázkovou knihu nebo si popovídat s kamarádem, který už do školky chodí. Vyhněte se ale negativním popisům jako je např. *“Ve školce se musí poslouchat.”*

2. Zvykejte dítě na odloučení

Při vašem odchodu dítěti řekněte, kdo se o něj bude v době vaší nepřítomnosti starat a ujistěte jej, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout. Pokud se *“vyplížíte”* z domu, dítě se může cítit zraněné a strach z odloučení se může prohloubit.

Učte dítě také vydržet bez vaší přítomnosti v jiném prostředí než doma.

3. Ved'te dítě k samostatnosti

Dítě by mělo být samostatné především v hygieně, oblékání a jídle.

4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky

Ujistěte dítě, že pobyt ve školce zvládne.

Aby mohlo mít dítě ke školce kladný vztah, nevyhrožujte mu školkou (např. *“Když budeš zlobit, nepůjdeš po obědě. Nechám tě ve školce do večera.”*)



5. Pokud dítě bude plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní

Je normální, že je dítě první dny plačtivé, protože prochází velkou změnou. Budte mu oporou, povzbuzujte ho a naopak nebudte lítostiví. Rozloučení ve školce neprotahujte.

6. Dejte dítěti s sebou do školky něco důvěrného

Dítě si do školky může přinést například svého oblíbeného plyšáka.

7. Plňte své sliby

Když řeknete, že přijdete například hned po odpolední svačině, měli byste svůj slib dodržet.

8. Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti

Děti dokáží velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pomůže například to, že dítě bude do školky vodit ten rodič, který odloučení zvládá lépe.

9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny

Dítě by si mělo ve školce postupně zvykat, chodit do ní rádo, ale ne za odměnu. Odměna může následovat po nějaké době, ale ne podmíněčně. Vhodná je například slovní pochvala, která podporuje sebevědomí dítěte.

Vhodná odměna může být například formou prožitku - návštěva oblíbeného místa, společná oblíbená aktivita.

10. V případě potřeby se s námi poradte o možnostech postupné adaptace dítěte



Co by mělo dítě zvládat při nástupu do školky

Než se společně začneme potkávat ve školce, zkuste s dětmi natrénovat těchto pár dovedností, které pomohou nám ve školce, ale i Vám doma.

- Komunikovat - umět pozdravit, poprosit, poděkovat, říct si, když něco potřebuje, něco se mu líbí nebo naopak nelíbí, znát své jméno
- Postupně poznávat a pamatovat si svoji přidělenou značku a své místo v šatně
- Spolupracovat při oblékání a svlékání
- Obout si a vyzout si bačkůrky
- Včas si říct o potřebu na WC
- Umýt si ruce mýdlem a usušit
- Vysmrkat se do kapesníku
- Najíst se lžící a pít z hrnku, u jídla sedět u stolu
- Po ukončení hraní po sobě uklidit hračky na své místo
- Ujít krátkou vzdálenost na venkovní procházce
- Mít základy sociálního chování, nebýt agresivní k ostatním dětem
- Respektovat dospělé a reagovat na jejich pokyny

Každé dítě má jiné tempo a jinak se učí. Proto se nebojte, pokud do nástupu do školky nestihnete zvládat vše. Se vším vám rádi pomůžeme a budeme rádi, pokud i vy budete spolupracovat s námi.

Těšíme se na Vás!

Eliška Kejdánová (zástupkyně ředitele) a celá MŠ NEW Doctrina

